**ОПРОСНИК ЛЕОНГАРДА – ШМИШЕКА**

**(АКЦЕНТУАЦИИ ХАРАКТЕРА)**

**Инструкция:**

«Вам предлагается ответить на 88 вопросов, касающихся различных сторон вашей личности. В бланке, рядом с номером вопроса поставьте знак «+», если вы согласны с вопросом, или знак «-», если не согласны. Над вопросами долго не думайте, правильных и неправильных ответов нет».

**Текст опросника**

1. Ты обычно спокоен, весел?
2. Вы чувствительны к оскорблениям?
3. Случалось ли вам иногда быстро заплакать?
4. Сделав что-то, Вы сомневаетесь, все ли сделано правильно, и не успокаиваетесь до тех пор, пока не убедитесь еще раз в том, что все сделано правильно?
5. Считаете ли вы себя более смелым, чем в детском возрасте?
6. Может ли ваше настроение меняться от глубокой радости до глубокой печали?
7. Находитесь ли вы в компании в центре внимания?
8. Бывают ли у вас дни, когда вы без достаточных оснований находитесь в угрюмом и раздражительном настроении и ни с кем не хотите разговаривать?
9. Вы серьезный человек?
10. Способны ли Вы восторгаться, восхищаться чем-нибудь?
11. Предприимчивы ли вы?
12. Быстро ли вы забываете, если вас кто-нибудь обидит?
13. Мягкосердечный ли вы человек?
14. Пытаетесь ли вы проверить после того, как опустили письмо в почтовый ящик, не осталось ли оно висеть в прорези?
15. Всегда ли вы стараетесь быть добросовестным в работе, в учебе?
16. Испытывали ли вы в детстве страх перед грозой или собаками?
17. Стремитесь ли Вы во всем и всюду соблюдать порядок?
18. Сильно ли ваше настроение зависит от жизненных событий и переживаний?
19. Любят ли вас ваши знакомые?
20. Часто ли ваше настроение бывает подавленным?
21. Бывает ли у вас внутреннее беспокойство, душевные порывы?
22. Склонны ли вы к состояниям сильного внутреннего беспокойства или страстного стремления?
23. Трудно ли вам долго усидеть на одном месте?
24. Боретесь ли вы за свои интересы, если кто-то поступает с вами несправедливо?
25. Можете ли вы зарезать курицу или овцу?
26. Сильно ли вам мешает косо висящая гардина или неровно настланная скатерть, настолько, что вам хочется немедленно устранить эти недостатки?
27. Испытывали ли вы в детстве страх, когда оставались одни в квартире?
28. Часто ли у вас без причины меняется настроение?
29. Всегда ли вы старательно относитесь к своей деятельности?
30. Быстро ли вы можете разгневаться?
31. Можете ли вы быть абсолютно беззаботно веселым?
32. Бывает ли так, что ощущение полного счастья буквально пронизывает вас?
33. Умеете ли вы развеселить ребят?
34. Высказываете ли вы обычно людям свое откровенное мнение по тому или иному вопросу?
35. Вам трудно переносить вид крови?
36. Охотно ли вы занимаетесь деятельностью, связанной с большой ответственностью?
37. Склонны ли вы вступиться за человека, с которым поступили несправедливо?
38. Трудно ли вам входить в темный подвал?
39. Предпочитаете ли Вы работу такой, где действовать надо быстро, но требования к качеству выполнения невысоки?
40. Общительны ли вы?
41. Охотно ли вы рассказывали в школе стихи?
42. Убегали ли вы в детстве из дома?
43. Кажется ли вам жизнь грустной?
44. Бывали ли у вас конфликты и неприятности, которые так изматывали вам нервы, что вы не выходили на учебу?
45. Можно ли сказать, что вы при неудачах не теряете чувство юмора?
46. Сделаете ли вы первым шаг к примирению, если вас кто-то оскорбит?
47. Любите ли вы животных?
48. Возвращаетесь ли Вы, чтобы убедиться, что оставили дом или рабочее место в таком состоянии, что там ничего не случилось?
49. Мучают ли вас неопределенные мысли, что с вами или с вашими родственниками случится какое-нибудь несчастье?
50. Считаете ли вы, что ваше настроение очень изменчиво?
51. Затруднит ли вас выступить на сцене перед большим количеством зрителей?
52. Вы можете ударить обидчика, если он вас оскорбит?
53. Много ли вы общаетесь?
54. Если вы будете чем-либо разочарованы, придете ли в отчаяние?
55. Нравится ли вам работа организаторского характера?
56. Упорно ли вы стремитесь к своей цели, даже если на пути встречается много препятствий?
57. Может ли вас так захватить кинофильм, что слезы выступят на глазах?
58. Трудно ли вам будет заснуть, если вы целый день размышляли над своим будущим или какой-нибудь проблемой?
59. Приходилось ли вам в школьные годы пользоваться подсказками или списывать у товарищей домашнее задание?
60. Трудно ли вам пойти ночью на кладбище?
61. Тщательно ли вы следите за тем, чтобы каждая вещь в доме лежала на своем месте?
62. Бывает ли с вами такое, что вы ложитесь спать в хорошем настроении, а просыпаетесь с плохим?
63. Можете ли вы с легкостью приспособиться к новой ситуации?
64. Бывают ли у вас головные боли?
65. Часто ли вы смеетесь?
66. Можете ли Вы быть приветливым даже с тем, кого Вы явно не цените, не любите, не уважаете?
67. Вы подвижный человек?
68. Вы очень переживаете из-за несправедливости?
69. Можно ли вас назвать страстным любителем природы?
70. Есть ли у вас привычка проверять перед сном или перед тем, как уйти, выключен ли газ и свет, закрыта ли дверь?
71. Пугливы ли вы?
72. Бывает ли, что вы чувствуете себя на седьмом небе, хотя объективных причин для этого нет?
73. Охотно ли вы участвовали в юности в кружках художественной самодеятельности, в театральном кружке?
74. Тянет ли вас иногда смотреть вдаль?
75. Бывает ли, что вы думаете о будущем с грустью?
76. Может ли ваше настроение измениться от высочайшей радости до глубокой тоски за короткий период времени?
77. Легко ли поднимается ваше настроение в дружеской компании?
78. Подолгу ли вы сердитесь, обижаетесь?
79. Сильно ли вы переживаете, если горе случилось у другого человека?
80. Была ли у вас в школе привычка переписывать лист в тетради, если вы поставили на него кляксу?
81. Можно ли сказать, что вы больше недоверчивы и осторожны, нежели доверчивы?
82. Часто ли вы видите страшные сны?
83. Бывает ли, что Вы остерегаетесь того, что броситесь под колеса проходящего поезда, или, стоя у окна многоэтажного дома, остерегаетесь того, что можете внезапно выпасть из окна?
84. Становитесь ли вы радостным в веселом окружении?
85. Если у вас неприятности, можете ли вы на время забыть о них?
86. Трудно ли вам сдержать себя, если вы разозлитесь?
87. Предпочитаете ли вы молчать (да), или вы словоохотливы (нет)?
88. Могли бы вы, если пришлось бы участвовать в театральном представлении, с полным проникновением и перевоплощением войти в роль и забыть о себе?

**бланк**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **«+» или** **«-»** | **№** | **«+» или** **«-»** | **№** | **«+» или** **«-»** | **№** | **«+» или** **«-»** | **№** | **«+» или** **«-»** |
| 1. |  | 21. |  | 41. |  | 61. |  | 81. |  |
| 2. |  | 22. |  | 42. |  | 62. |  | 82. |  |
| 3. |  | 23. |  | 43. |  | 63. |  | 83. |  |
| 4. |  | 24. |  | 44. |  | 64. |  | 84. |  |
| 5. |  | 25. |  | 45. |  | 65. |  | 85. |  |
| 6. |  | 26. |  | 46. |  | 66. |  | 86. |  |
| 7. |  | 27. |  | 47. |  | 67. |  | 87. |  |
| 8. |  | 28. |  | 48. |  | 68. |  | 88. |  |
| 9. |  | 29. |  | 49. |  | 69. |  |  |  |
| 10. |  | 30. |  | 50. |  | 70. |  |  |  |
| 11. |  | 31. |  | 51. |  | 71. |  |  |  |
| 12. |  | 32. |  | 52. |  | 72. |  |  |  |
| 13. |  | 33. |  | 53. |  | 73. |  |  |  |
| 14. |  | 34. |  | 54. |  | 74. |  |  |  |
| 15. |  | 35. |  | 55. |  | 75. |  |  |  |
| 16. |  | 36. |  | 56. |  | 76. |  |  |  |
| 17. |  | 37. |  | 57. |  | 77. |  |  |  |
| 18. |  | 38. |  | 58. |  | 78. |  |  |  |
| 19. |  | 39. |  | 59. |  | 79. |  |  |  |
| 20. |  | 40. |  | 60. |  | 80. |  |  |  |